

## УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «Псковский городской  
молодёжный центр»

В.Д. Рулев

## ПОЛОЖЕНИЕ

о комплексе физкультурно-оздоровительных мероприятий «Неделя здоровья».

### I. Общие положения

Настоящее Положение о комплексе физкультурно-оздоровительных мероприятий «Неделя здоровья» (далее - Соревнования) определяет порядок организации и проведения соревнований, их организационно-методическое обеспечение, порядок определения победителей.

### II. Цели и задачи соревнований.

**Цель соревнований** – популяризация здорового образа жизни и профилактика вредных привычек.

#### **Задачи мероприятия:**

1. Провести ряд спортивных соревнований с награждением победителей.
2. Организовать досуг школьников, студентов и работающей молодёжи.
3. Расширить представление школьников, работающей молодёжи и студентов о здоровом образе жизни.
4. Создать положительную атмосферу «здорового» состояния молодёжи.

### III. Организаторы мероприятия.

Учредителем соревнований является МБУ «Псковский городской молодежный центр». Организацию и проведение конкурса обеспечивает МБУ «Псковский городской молодежный центр».

### IV. Порядок проведения соревнований.

#### **Условия конкурса:**

1. Участниками могут стать любые желающие в возрасте от 14 до 35 лет.
2. К участию приглашаются любительские команды.
3. Команда состоит из 6 человек (не менее 2 девушек); **запасных игроков нет.**
4. Все участники приходят на место проведения конкурса в спортивной форме (форма зависит от места проведения, будет уточнена позже), со СМЕННОЙ обувью, с наличием плаката, с девизом и речёвкой, но без группы поддержки (допускается присутствие 1 педагога на 1 команду).
5. Возможность участия в соревнованиях в период с **24 по 28 октября 2022 г.**

#### **Этапы:**

1 этап – Подача заявок. *Заявки принимаются от первых 10 команд.* Зарегистрировать команду можно с 12 по 21 октября 2022 г. включительно по ссылке:

<https://forms.yandex.ru/u/6332c53ff764b4ccc4411826/>

2 этап – Соревнования. Соревнования проводятся по следующим дисциплинам: волейбол, большой теннис, плавание, стрельба в тире, стрельба из лука, соревнование на батутах, бег.

Предварительная программа соревнований:

- **24 октября, 13:00-15:00 - волейбол** (4м + 2ж; жеребьевка в день игры, олимпийская система).
- **24-28 октября – соревнование на батутах** (3 чел., минимум 1 ж). Время на команду – 1 час, по предварительной записи.
- **26 октября, 14:30-15:30 - плавание:**
  - 1) индивидуальная эстафета – 4 человека (3м + 1ж; каждый проплывает по 50 м).
  - 2) командная эстафета - 4 человека (3м + 1ж; сначала дистанцию в 50 м проплывает один человек, потом вместе с ним плывет второй член команды, потом они проплывают эту дистанцию втроем и в конце – плывут все 4 человека.

Доплывая до отметки в 25 м, каждый пловец должен обязательно коснуться бортика. Также происходит передача эстафеты. Если человек не коснулся бортика – команда будет дисквалифицирована.

При прохождении дистанции запрещено использование профессиональных разворотов на отметке в 25 м.

- **27 октября, 13:30-15:00 – стрельба из лука** (1 человек от команды).
- **27 октября, 15:00 – 16:30 – стрельба в тире** (1м + 1 ж; у каждого 5 пристрелочных и 3 контрольных выстрелов, результаты последних 3 выстрелов суммируются).
- **28 октября – большой теннис/бег 100м. Возможно изменение дисциплины.**

Вся актуальная информация размещается в группе мероприятия:  
<https://vk.com/pskovmolodezh>.

#### **V. Требования к участникам:**

- участники приходят в спортивной одежде;
- дополнительные очки начисляются за единый стиль команды (цвета, элементы одежды). Данные очки учитываются при равенстве сумме баллов по итогам соревнований;
- каждая команда должна придумать название, девиз и плакат, соответствующие цели мероприятия;
- к участию допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний, препятствующие занятиям спортом и физической культурой.

#### **VI. Порядок определения победителей:**

Занимая I место в одной из дисциплин, команда получает 3 очка, за II место - 2 очка и за III место – 1 очко. Команда, набравшая наибольшее количество очков в общем зачете, признается победителем соревнования. Всего выделяется три призовых места.

Дополнительный бал начисляется за наличие плаката и единый вид команды при итоговом равенстве баллов по всем дисциплинам.

За нарушение правил техники безопасности к команде могут быть применены штрафные баллы вплоть до дисквалификации.

#### **VII. Награждение победителей:**

По итогам соревнований команды, занявшие 1, 2, 3 место, награждаются грамотами и памятными призами от организаторов и спонсоров мероприятия. Остальные команды награждаются грамотами за участие.

#### **VIII. Финансирование**

Расходы по организации и проведению соревнования осуществляются за счет средств МБУ «Псковский городской молодежный центр» и спонсоров.