

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «Псковский городской
молодёжный центр»



В. Д. Рулев

ПОЛОЖЕНИЕ

о комплексе физкультурно-оздоровительных мероприятий «Неделя здоровья».

I. Общие положения

Настоящее Положение о комплексе физкультурно-оздоровительных мероприятий «Неделя здоровья» (далее - Соревнования) определяет порядок организации и проведения соревнований, их организационно-методическое обеспечение, порядок определения победителей.

II. Цели и задачи соревнований.

Цель соревнований – популяризация здорового образа жизни и профилактика вредных привычек.

Задачи мероприятия:

1. Провести ряд спортивных соревнований с награждением победителей.
2. Организовать досуг школьников, студентов и работающей молодёжи.
3. Расширить представление школьников, работающей молодёжи и студентов о здоровом образе жизни.
4. Создать положительную атмосферу «здорового» состояния молодёжи.

III. Организаторы мероприятия.

Организацию и проведение конкурса обеспечивает МБУ «Псковский городской молодежный центр».

Партнеры мероприятия: УСК «Олимп», Теннисный клуб «Гранд», Центр виртуальной реальности «ZAGA-GAME», Клуб единоборств "Спортивное единство" г. Псков.

IV. Порядок проведения соревнований.

Условия конкурса:

1. Участниками могут стать любые желающие в возрасте от 14 до 35 лет.
2. К участию приглашаются любительские/смешанные команды.
3. Команда состоит из 6 человек (не менее 2 девушек); **запасных игроков нет**. Замены могут использоваться для смены участников, получившие травму или в связи с болезнью. Если происходит замена, то просьба обязательно сообщить организаторам.
4. **Состав команды на протяжении всех соревнований не меняется.**
5. Все участники приходят на место проведения конкурса в спортивной форме со **СМЕННОЙ** обувью, с наличием плаката, с девизом и речёвкой.
6. Группа поддержки оценивается дополнительными баллами (допускается присутствие 1 педагога (если в команде присутствуют несовершеннолетние дети) и не более 5 человек группы поддержки на 1 команду). Самая лучшая группа поддержки получит специальный приз.

7. Возможность участия в соревнованиях в период с 22 по 26 апреля 2024 г. Если необходимо освобождение на время соревнований, то просьба написать об этом организаторам.
8. Подача заявок для участия подразумевает ознакомление, полное согласие участника бала с Положением и согласие на осуществление фото- и видеосъемки и использование своего изображения, полученного в рамках участия в мероприятии и распространения их в СМИ.

Этапы:

1 этап – Подача заявок. Заявки принимаются от первых 10 команд. Зарегистрировать команду можно с 08 по 19 апреля 2024 г. 15:00 по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/6606bbd3d04688369fbcee35/>

2 этап – Соревнования. Соревнования проводятся по следующим дисциплинам: волейбол, большой теннис, футбол, игра в виртуальной реальности и кроссфит: подтягивание/отжимание, пресс на время, прыжки в длину, бег 100м, вис на брусьях, вис на руках.

Предварительная программа соревнований:

- 22 апреля с 10:00 до 11:30 ул. Кузбасской дивизии д.19 2 этаж – **турнир в центре виртуальной реальности «Zaga-game»** (участвует вся команда 6 чел., жеребьевка в день игры.) Игры будут проходить с 22 по 25 апреля.
- 22 апреля, 13:00-16:00, УСК «Олимп» ул. Балтийская д.11 Ледовый дворец 1 этаж - **волейбол** (4м + 2ж; жеребьевка в день игры, олимпийская система).
- 23 апреля с 10:00 до 11:30 ул. Кузбасской дивизии д.19 2 этаж – **турнир в центре виртуальной реальности «Zaga-game»** (участвует вся команда 6 чел.)
- 23 апреля, 13:00-17:00, СРП «Простория», Теннисный клуб «Гранд» Иркутский пер.2 2 этаж – **большой теннис**: (1 м и 1 ж от команды)
- 24 апреля с 10:00 до 11:30 ул. Кузбасской дивизии д.19 2 этаж – **турнир в центре виртуальной реальности «Zaga-game»** (участвует вся команда 6 чел.)
- 24 апреля, 13:00 – 16:00, УСК «Олимп» ул. Балтийская д.11 Ледовый дворец 1 этаж – **футбол** (участвует вся команда 6 чел.)
- 25 апреля, 11:00 – 13:30, ул. Кузбасской дивизии д.19 2 этаж – **финал турнира в центре виртуальной реальности «Zaga-game»** (участвует вся команда 6 чел.)
- 26 апреля 13:00 – 16:00, Клуб единоборств "Спортивное единство" г. Псков, ул. Инженерная 76а – **кроссфит**: подтягивание (м)/отжимание (ж), пресс на время, прыжки в длину, 100м бег, подтягивание на брусьях, подтягивание на руках (участвует вся команда 6 чел.)

Вся актуальная информация размещается в группе мероприятия: <https://vk.com/pskovmolodezh>.

V. Требования к участникам:

- участники приходят в спортивной одежде со сменной обувью;
- каждая команда должна предоставить справки о допуске к занятиям физической культурой и спортом (для несовершеннолетних участников в обязательном порядке, для совершеннолетних – в рекомендательном).
- дополнительные очки начисляются за единый стиль команды (цвета, элементы одежды). Данные очки учитываются при равенстве сумме баллов по итогам соревнований;
- каждая команда должна **обязательно** придумать название, девиз и плакат, соответствующие цели мероприятия;

- к участию допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний, препятствующие занятиям спортом и физической культурой;
- обязательное ознакомление с техникой безопасности.

VI. Порядок определения победителей:

Занимая I место в одной из дисциплин, команда получает 3 очка, за II место - 2 очка и за III место – 1 очко. Команда, набравшая наибольшее количество очков в общем зачете, признается победителем соревнования. Всего выделяется три призовых места.

Дополнительные баллы (от 1 до 5 баллов) начисляются за наличие плаката, речевку, девиз, единый вид команды и группы поддержки за каждый день соревнований.

За нарушение правил техники безопасности и общепринятых норм поведения в обществе к команде могут быть применены штрафные баллы вплоть до дисквалификации.

VII. Награждение победителей:

По итогам соревнований команды, занявшие 1, 2, 3 место, награждаются грамотами и памятными призами от организаторов и спонсоров мероприятия. Также выделяется лучшая команда группы поддержки. Остальные команды награждаются грамотами за участие.

VIII. Финансирование

Расходы по организации и проведению соревнования осуществляются за счет средств МБУ «Псковский городской молодёжный центр» и спонсоров.