

VII. Условия пребывания участников в трек-походе:

1. Во время движения по маршруту и стоянки каждый участник отвечает за соблюдение порядка на территории и соблюдение правил противопожарной безопасности.
2. Питание участников – комбинированное:
 - по мере движения по маршруту каждый участник самостоятельно обеспечивает себя необходимым набором продуктов питания, который не нуждается в предварительной подготовке перед употреблением в пищу,
 - в завершении похода каждого участника будет ждать горячий обед и чай от организаторов.
3. Ответственность за сохранность личных вещей во время мероприятия лежит на участниках.

VIII. Программа мероприятий

Программа мероприятий:

1. Экскурсия.
2. Поход.
3. Интерактивная программа.

Список необходимых и желательных в походе вещей и документов.

1. ДОКУМЕНТЫ (обязательно):

- Паспорт
- Медицинский страховой полис

2. ОДЕЖДА и ОБУВЬ (желательно):

- Костюм спортивный
- Кроссовки или ботинки
- Ветровка с капюшоном (теплая)
- Спортивная шапка
- Накидка от дождя/дождевик

3. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ:

- Мыло/антисептик
- Влажные салфетки
- Индивидуальные медикаменты для специфических заболеваний

4. ПРОЧЕЕ:

- **ОБЯЗАТЕЛЬНО** индивидуальный комплект посуды: ложку, тарелку, нож, кружку
- **ОБЯЗАТЕЛЬНО** взять с собой еду для небольших перекусов, воду, горячий чай в термосе.

5. НЕ СЛЕДУЕТ БРАТЬ С СОБОЙ:

- Ценные вещи, ювелирные изделия
- Дорогую одежду