

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

во время проведения трек-похода «Молодежный»

06 октября 2024 года.

### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящая инструкция обязательна для исполнения участниками и организаторами во время проведения трек-похода «Молодежный», а также при подготовке к нему.
- 1.2. В случае, если участник трек-похода сомневается в своей возможности безопасного прохождения маршрута, он ОБЯЗАН сообщить об этом организаторам.
- 1.3. Все участники обязаны знать и соблюдать данную инструкцию, с которой они ознакомлены под личную подпись.
- 1.4. Все участники должны быть вежливыми и дисциплинированными.
- 1.5. Участникам запрещен выход на воду, купание в озере и плавание по нему на любых средствах.
- 1.6. Участники самостоятельно несут полную ответственность за свои личные вещи (ноутбуки, сотовые телефоны и т.д.).
- 1.7. При передвижении по дорогам общего пользования должны соблюдаться правила дорожного движения.
- 1.8. Не покидать маршрут трек-похода без уведомления организаторов.
- 1.9. Не прикасаться к растениям, потенциально представляющим опасность, без защитной одежды: перчатки, маски.

### **2. Организация полевого быта**

- 2.1. Участники должны соблюдать меры безопасности при работе с острыми предметами (ножами, ножницами и пр.). Все острые предметы, не используемые непосредственно в употреблении, должны находиться в защитных чехлах.
- 2.2. Запрещается употреблять в пищу испорченные продукты, грибы, дикорастущие растения.
- 2.3. Запрещается использовать для питья загрязненную воду.
- 2.4. Запрещается приносить, хранить, употреблять и распространять наркотические вещества и любые спиртные напитки, включая пиво.
- 2.5. Запрещается нарушать нормы поведения в общественных местах.
- 2.6. Мусор требуется собирать в мусорные пакеты, с целью их дальнейшего вывоза с территории проведения.
- 2.7. Курение во время проведения мероприятия запрещено.

### **3. Снаряжение**

- 3.1. Все участники похода должны быть одеты соответственно погодным условиям. При необходимости брать с собой непромокаемые вещи, дождевики, непромокаемые чехлы на сумки и рюкзаки.
- 3.2. Обувь участников должна быть удобной, устойчивой с нескользящей подошвой (желательно – резиновые сапоги).
- 3.3. Каждый участник самостоятельно обеспечивает себя набором посуды (глубокая тарелка, ложка, кружка) и должен взять с собой питьевую воду и небольшой перекус, готовый к употреблению.

#### **4. Действия участников при возникновении ЧС**

- 4.1. При мелких травмах (ссадины, порезы) участнику оказывается первая помощь средствами аптечки, которая находится в организаторов.
- 4.2. При травмах средней тяжести (растяжение, ранение, ушиб головы) участник прекращает движение по маршруту и вместе с организатором выходит в ближайший населенный пункт.
- 4.3. При тяжёлых травмах (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и другие серьёзные травмы) – пострадавший остаётся на месте. Самостоятельная транспортировка пострадавшего ЗАПРЕЩЕНА. Необходимо незамедлительно сообщить о случившемся организаторам.

ЖУРНАЛ ИНСТРУКТАЖА ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ  
УЧАСТНИКОВ ТРЕК-ПОХОДА «МОЛОДЁЖНЫЙ»

№	ФИО	Подпись
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31.		

32.		
33.		
34.		
35.		
36.		
37.		
38.		
39.		
40.		

Инструктаж провёл:

/