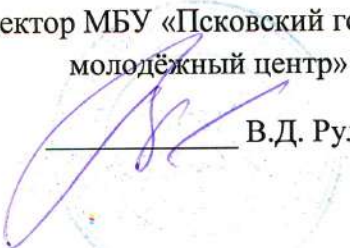


## УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «Псковский городской  
молодёжный центр»

  
В.Д. Рулев

## ПОЛОЖЕНИЕ

о комплексе физкультурно-оздоровительных мероприятий «Неделя здоровья».

### I. Общие положения

Настоящее Положение о комплексе физкультурно-оздоровительных мероприятий «Неделя здоровья» (далее - Соревнования) определяет порядок организации и проведения соревнований, их организационно-методическое обеспечение, порядок определения победителей.

### II. Цели и задачи соревнований.

**Цель соревнований** – популяризация здорового образа жизни и профилактика вредных привычек.

#### Задачи мероприятия:

1. Провести ряд спортивных соревнований с награждением победителей.
2. Организовать досуг школьников, студентов и работающей молодёжи.
3. Расширить представление школьников, работающей молодёжи и студентов о здоровом образе жизни.
4. Создать положительную атмосферу «здорового» состояния молодёжи.

### III. Организаторы мероприятия.

Учредителем соревнований является МБУ «Псковский городской молодежный центр». Организацию и проведение конкурса обеспечивает МБУ «Псковский городской молодежный центр».

### IV. Порядок проведения соревнований.

#### Условия конкурса:

1. Участниками могут стать любые желающие в возрасте от 14 до 35 лет.
2. К участию приглашаются любительские команды.
3. Команда состоит из 6 человек (не менее 2 девушек); **запасных игроков нет**. Замены могут использоваться для смены участников, получившие травму или в связи с болезнью.
4. **Состав команды на протяжении всех соревнований не меняется.**
5. Все участники приходят на место проведения конкурса в спортивной форме (форма зависит от места проведения, будет уточнена позже), со **СМЕННОЙ** обувью, с наличием плаката, с девизом и речёвкой. Группа поддержки – по желанию (допускается присутствие 1 педагога (если в команде присутствуют несовершеннолетние дети) и не более 5 человек группы поддержки на 1 команду).
6. Возможность участия в соревнованиях в период с **24 по 28 апреля 2023 г.**

### Этапы:

1 этап – Подача заявок. Заявки принимаются от первых 10 команд. Зарегистрировать команду можно с 14 по 21 апреля 2023 г. включительно по ссылке:

<https://forms.yandex.ru/u/6422b06c2530c200edfacccd/>

2 этап – Соревнования. Соревнования проводятся по следующим дисциплинам: волейбол, плавание, фрисби, боулинг, настольный теннис, бег (возможны изменения в дисциплинах).

### Предварительная программа соревнований:

- **24 апреля, 13:00-15:00 - волейбол** (4м + 2ж; жеребьевка в день игры, олимпийская система).
- **25 апреля, 12:30-14:00 - плавание:**  
командная эстафета – 4 человека (3м + 1ж; каждый проплывает по 50 м на скорость).
- **25 апреля, 18:00 – 20:00 – фрисби** (участвует вся команда 6 чел.)
- **26 апреля, 16:00 – 18:00 – игра в боулинг** (участвует вся команда 6 чел.).
- **27 апреля, 18:00 – 19:30 – настольный теннис** (1 чел. от команды).
- **28 апреля 13:30 – 16:00 – беговая эстафета** (участвует вся команда 6 чел.)

Вся актуальная информация размещается в группе мероприятия:  
<https://vk.com/pskovmolodezh>.

### V. Требования к участникам:

- участники приходят в спортивной одежде;
- каждая команда должна предоставить справки о допуске к занятиям физической культурой и спортом (для несовершеннолетних участников в обязательном порядке, для совершеннолетних – в рекомендательном).
- дополнительные очки начисляются за единый стиль команды (цвета, элементы одежды). Данные очки учитываются при равенстве сумме баллов по итогам соревнований;
- каждая команда должна придумать название, девиз и плакат, соответствующие цели мероприятия;
- к участию допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний, препятствующих занятиям спортом и физической культурой;
- обязательное ознакомление с техникой безопасности.

### VI. Порядок определения победителей:

Занимая I место в одной из дисциплин, команда получает 3 очка, за II место - 2 очка и за III место – 1 очко. Команда, набравшая наибольшее количество очков в общем зачете, признается победителем соревнования. Всего выделяется три призовых места.

Дополнительный бал начисляется за наличие плаката и единый вид команды при итоговом равенстве баллов по всем дисциплинам.

За нарушение правил техники безопасности и общепринятых норм поведения в обществе к команде могут быть применены штрафные баллы вплоть до дисквалификации.

### VII. Награждение победителей:

По итогам соревнований команды, занявшие 1, 2, 3 место, награждаются грамотами и памятным призами от организаторов и спонсоров мероприятия. Остальные команды награждаются грамотами за участие.



## **VIII. Финансирование**

Расходы по организации и проведению соревнования осуществляются за счет средств МБУ «Псковский городской молодежный центр» и спонсоров.